



## Notfälle und Sofortmaßnahmen

### Sonnenstich

– Bei starken Symptomen  
Notarzt verständigen

#### Symptome

- Kopfschmerzen, Nackensteife,
- Lichtempfindlichkeit, Übelkeit,
- Erbrechen und Bewusstseinstörung

#### Sofortmaßnahmen

- Kühlen, schattigen Ort aufsuchen
- Abkühlen mit kalten, nassen Tüchern

### Hitzschlag

– Notarzt verständigen

#### Symptome

- Körpertemperaturanstieg bis zu 41°C
- Unruhe, heiße, trockene und rote Haut
- Schwindel und starkes Durstgefühl
- Verwirrung, Bewusstseinstörung  
bis hin zur Bewusstlosigkeit

#### Sofortmaßnahmen

- Betroffenen an kühlen Ort bringen
- Getränke anreichen, wenn ansprechbar,  
enge Bekleidung lockern
- Kühle und feuchte Umschläge machen

### Hitzekollaps

– Notarzt verständigen

#### Symptome

- Kritische Blutdruckabsenkung
- Kurzfristige Bewusstlosigkeit, Kollaps

#### Sofortmaßnahmen

- Betroffenen an kühlen, schattigen Ort bringen
- Überflüssige Kleidung ablegen
- Salzhaltige Flüssigkeit geben

## WICHTIGE RUFNUMMERN

Notruf:

# 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

# 116 117

### Hitzewarnsystem

des Deutschen Wetterdienstes:



<https://www.dwd.de/DE/leistungen/hitzewarnung.html>

### HERAUSGEBER

#### Landkreis Landsberg am Lech

Von-Kühlmann-Str. 15  
86899 Landsberg am Lech

#### Fachstelle Klimaschutz

Telefon 08191 129-1503  
klimaschutz@lra-ll.bayern.de  
www.klimaschutz-landkreis-landsberg.de

#### Koordinationsstelle Senioren

Telefon 08191 129-1273  
senioren@lra-ll.bayern.de  
www.landkreis-landsberg.de/senioren



# SOMMER HITZE\*



**So schützen Sie Ihre  
Gesundheit bei hohen  
Temperaturen.**



**KLIMA FIT**  
Gesund durch den Sommer

**Landkreis**  
Landsberg am Lech