

## Umfassender Notfall- und Vorsorgeleitfaden 3+1 Mappe

Die „3+1 Mappe“ für den Landkreis  
Landsberg am Lech ist ab sofort  
verfügbar.

Das Landratsamt Landsberg hat  
gemeinsam mit dem  
Seniorenbeauftragten der Gemeinde  
Eching, Herrn Reinhard Moser, einen  
umfassenden Notfall- und  
Vorsorgeleitfaden (3+1 Mappe)  
entwickelt. Die Inhalte der Mappe sollen  
Ersthelfern wichtige Informationen  
liefern, aber auch Vertrauenspersonen  
die Erledigung wichtiger Aufgaben  
ermöglichen.

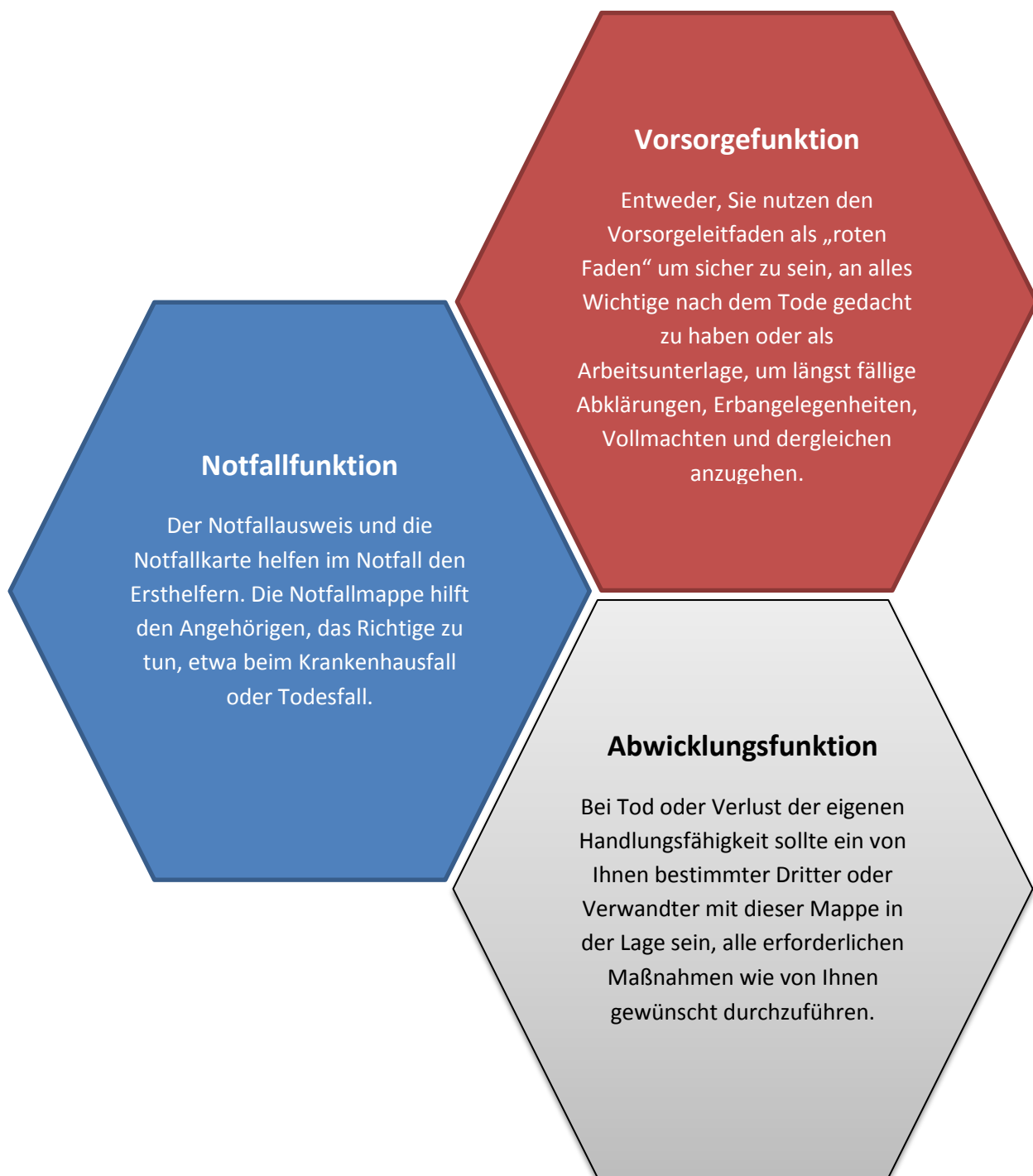
### Inhalt der 3+1 Mappe

Die zentralen Inhalte der 3+1 Mappe  
sind:

- **Notfallausweis:** Bitte immer im Geldbeutel mitführen. Ersthelfer können hierdurch bei Notfällen, die außer Haus auftreten, wichtige Informationen (z.B. **Medikamente, Allergien**) gewinnen. Außerdem wird darauf vermerkt, ob man Vorsorgemaßnahmen (z.B. eine **Patientenverfügung** oder **Vorsorgevollmacht**) getroffen hat.
- **Notfallkarte:** Bitte neben das Telefon legen. Ersthelfer können dieser Karte wichtige Informationen entnehmen und bei Bedarf mit ins Krankenhaus nehmen.
- **Notfallmappe:** Sie enthält **weiterführende Informationen**, beispielsweise zur Krankengeschichte und zu Medikamenten, die bei einem Krankenhausaufenthalt relevant sein können. Sie liefert aber auch wichtige Informationen, woran bei einem **Krankenhausaufenthalt oder Todesfall** zu denken ist.
- **Vorsorgeleitfaden:** Er stellt den "roten Faden" für eine **umfassende Übersicht** über alles dar, was geregelt werden muss. Mit diesen Informationen soll eine Vertrauensperson dazu in der Lage sein, alle notwendigen Aktionen auszuführen.

**Bitte beachten Sie**, dass der Vorsorgeleitfaden teilweise sehr intime und wichtige Daten enthält. Er sollte daher unbedingt vom Rest der Mappe getrennt und an einem sicheren Ort verwahrt werden!





## Wo erhalten Sie die 3+1 Mappe?

Sie erhalten ab sofort die 3+1 Mappe in Druckform (88 Seiten) gegen einen Unkostenbeitrag von 4 Euro in folgenden gemeindlichen Einrichtungen: Rathaus Kaufering (Zimmer Kasse E05), Bücherei und Volkshochschule, Albert-Schweitzer-Straße 4a.

(Quelle: [www.landkreis-landsberg.de/soziales-gesundheit/senioren/](http://www.landkreis-landsberg.de/soziales-gesundheit/senioren/) Landratsamt Landsberg am Lech)